

■러브 토론토 카톡 기도후원자 모집.....

여러 성도님들을 기도 후원의 자리로 초대하고자 합니다. 저희가 하는 사역과 도움을 찾아 오시는 분들을 위해 기도의 후원자로서 같은 문제를 안고 같이 기도해 주실분들을 초대합니다. 교회에서 모여서 기도하는 것이 아니라, 카톡방을 통해 올라오는 기도요청 제목을 붙잡고 그때마다 계신 자리에서 함께 기도해 주시면 됩니다. 카톡 기도후원을 원하시는 분은 647-992-4301 로 문자를 남겨주시기 바랍니다.(20 명 제한)

■말벗 봉사자 모집: 김준영 성도님께서 근무하시는 Bayview Extencicare (Bayview Ave.와 Cummer Ave.에 위치)에 80 대, 90 대 할머니 두 분이 머물고 계십니다. 하루 한시간 정도 시간 내셔서 말벗을 해 주시기 원하시는 분은 김준영 집사님께 연락해 주시기 부탁드립니다. (647-987-1417)

■Food distribution program (SEA mission)

SEA mission 에서는 금번 5 월부터 Food distribution program 을 실시하고 있습니다. 식료품지원을 희망하시는 분은 러브 토론토 또는 SEA mission (647) 218-9499 으로 연락하여 등록하시면 매주 식료품지원을 받으실 수 있습니다. 주변에 도움이 필요하신 분이 계시면 추천, 권유해 주시면 감사하겠습니다.

이웃에게 알려주세요!!!

러브 토론토사역은 토론토 내에 거주하는 모든 한인들을 위한 서비스입니다. 교회에 다니는 분이나 그렇지 않은 분이나 모든 분들을 위한 사역입니다. 특별히 신분문제로 의료시설을 이용하지 못하거나, 재정적인 부담으로 법률 상담을 받기 힘든분, 언어적, 정서적인 차이로 캐나다 정신건강진료기관을 이용하기 힘든신분들 모두를 위한 서비스 센터 입니다. 주변에 널리 알려져서 많은 분들이 러브 토론토를 통해서 도움을 받으실 수 있도록 이 사역을 이웃들에게 알려주시기를 부탁드립니다.

- 진료서비스 (매주 토요일 오전 또는 주일 오전) - 전화예약
- 정신건강 상담 (월-토, 오후 1-5 시) - 전화예약
- 법률상담 (금요일 오전) - 전화예약

예약/접수/문의: 사무실 647-346-5688 (월, 화, 목, 금 오전 9 시 - 오후 2 시)

이메일 lovetoronto.office@gmail.com

LOVE TORONTO 사역안내 및 보고

■목회자 상담 세미나.....

6 월 7 일 목회자를 위한 상담 세미나가 개최되었습니다. 노삼렬 교수님께서 “이민생활에서 오는 정신건강 문제”에 대하여, 박태준 전문의께서 “우울증-삶의 부정적 환경과 노령화에 따른 일반적 우울증과 의학적 우울증의 구별법”에 관하여 강의를 해주셨습니다. 패널토론에서는 노삼렬교수, 박태준 전문의, 김현태 수련의, 김인기 목사님을 모시고 참석자들의 질문에 답하는 시간을 가졌는데, 현장에서 경험되어지는 여러가지 사례가 다루어졌습니다. 이번 세미나를 통해서 다시 한번 확인된 것은 교회에서 “정신상담”이라는 말에대한 부정적인 고정관념을 벗어버리고 성도들이 가지고 있는 이런 문제들을 자연스럽게 도움을 구할 수 있는 분위기를 어떻게 만들 것인가? 그리고 신앙과 정신적 문제 사이에서 어려움을 겪는 성도들을 위해서 어떻게 영적/정신적 케어를 통해 효과적인 도움을 줄 것인가? 하는 것에 대한 지속적인 연구가 필요하다는 것이었습니다. 이 세미나에 22 명이 등록하셨고, 양문교회, 참좋은 복된교회, 낙원장로교회, 시냇가에 심은 초대교회가 러브 토론토 협력교회로 등록해 주셨습니다.



■제 1 회 직장인을 위한 스트레스 관리 및 자기치유 워크샵.....

6 월 23 일 6 주과정의 “직장인을 위한 스트레스 관리 및 자기 치유”라는 워크샵이 시작되었습니다. 20 여명이 참석한 가운데 워크샵이 시작되었고 2 주차 과정을 마쳤습니다. 6 주 과정이 끝날 무렵이면 참석자들이 모두 스트레스 관리에 달인들이 되실 수 있기를 기대해 봅니다.



■개원예배.....

6월 25일 토요일 오후 2시 러브 토론토 사무실 개원예배를 드렸습니다. 밀알교회 당회원과 성도님, 협력교회, 협력단체, 언론사, 봉사자 등 30여명이 참석하여 예배를 드렸습니다. 이 예배에서 노승환 담임 목사님께서 "하나님을 안다면"이라는 제목으로 예레미야 22장 16절의 말씀을 주셨습니다.



■늘푸른회 컴퓨터 교실



늘푸른회는 매주 토요일 오전 8시 30분에 러브 토론토 사무실에서 컴퓨터를 배우는 기회를 마련하였습니다. 이재일, 장성희 집사님의 수고로 늘푸른회원님들이 컴퓨터를 잘 활용할 수 있도록 배우고 익히며, 친교도 나누는 좋은 시간을 갖게 되었습니다. 관심이

있으신 분은 늘푸른회 임원 또는 이재일 집사님께 문의하시기 바랍니다.

■ADP 봉사 "1년약정"의 오해와 진실...

Adult Day Program 이 9월달 개원을 목표로 열심히 준비하고 있습니다. 이 사역을 위해 프로그램을 도우실 봉사자들을 모집하고 있는데, 생각밖에 신청자가 많지 않습니다. 그 이유중 가장 큰 영향을 미치는 것이 바로 "1년 약정"이라는 말에 있다는 사실을 알게 되었습니다. 데이프로그램의 봉사는 "Pool System"으로 운영될 계획입니다. 예를 들어 20여명의 봉사자들이 "주방 봉사자"로 등록하셨다면, 이 분들은 모두 1년 봉사를 약정하시지만 매주 나오셔서 봉사하셔야 하는 것은 아닙니다. 하루에 두세분 정도만 나오셔서 도우시면 되므로 당번을 정해서 교대로 봉사에 참여하시면 됩니다.

"진실" = 1년 약정은 1년 동안 봉사자의 자격으로 있겠다는 뜻이지만, 매일 봉사해야한다는 뜻은 아닙니다.

러브 토론토 협력단체 소개.....



우리마음(Woori Maum)

"우리마음" 캐나다 한인 정신 건강 연합회는 정신건강 전문가와 후원자들로 이루어진 비영리 단체입니다. Woori(우리)는 영어의 our를 뜻하며, Maum은 영어의 mind, affect, emotion, or spirit을 의미합니다. 따라서 '우리마음'의 명칭은 정신건강 문제를 하나의 지역공동체 문제로 접근하려는 신념과 목적을 담고 있습니다. '우리마음'의 궁극적인 목적은 정신질환에 대한 잘못된 편견을 바로잡고, 캐나다 한인들의 정신건강 관리의 질과 수준을 향상시키려는 것입니다. 특히 '우리마음'은 캐나다 한인들에게 정신건강과 정신질환에 관련된 바른 정보를 제공하고, 다양한 방법을 통해 한인들이 보다 쉽게 캐나다 의료서비스를 이용할 수 있도록 도움을 드리고자 합니다. 그러나 '우리마음'이 직접적인 정신건강 의료서비스를 제공하지는 않습니다.

'우리마음'은 정신건강과 정신질환에 관련한 안내책자와 정보서적을 개발하거나 번역하고, 정신질환치료를 제공하는 기관을 정리하여 출판함으로써 캐나다 한인들의 정신질환에 대한 이해를 높이고, 사회적 편견을 줄이며, 정신건강 의료서비스에 관련된 진료의 접근성을 높이기 위해 노력하고 있습니다. '우리마음'은 정신질환을 가지고 있는 한인들, 가족들, 그리고 간병인들을 돕기 위하여 다음과 같이 다섯 가지의 전략과 목표를 가지고 있습니다.

1. 캐나다 한인 지역사회에 다양한 한인의 정신건강 서비스를 소개합니다.
2. 캐나다 한인들에게 문화적으로 적절한 정신건강과 정신질환에 대한 올바른 지식과 인식을 위하여 정확한 최근 정보를 제공합니다.
3. 정신질환을 가지고 있는 캐나다 한인과 보호자들에게 보다 접근 가능한 정신건강 서비스를 받도록 후원합니다.
4. 캐나다 한인들의 정신건강 문제, 의료서비스의 이용과 장벽, 정신질환의 편견에 관한 연구를 장려합니다.
5. 정신건강 전문가들의 문화적 역량을 강화함으로써, 캐나다 한인들이 효율적인 정신건강 서비스를 손쉽게 제공받을 수 있도록 합니다.

이 사업의 일환으로 저희 교회가 후원하고 '우리마음'에서 제작한 <정신질환과 치료에 관해 알아보기>라는 책자가 발간되었습니다.

