

APRIL 2024

NEWS LETTER

러브토론토 소식지

#204-5915 Leslie Street, North York, ON M2H 1J8 / www.lovetoronto.org

WHAT'S IN THIS ISSUE

- PSW정보설명회
- 청소년정신건강세미나
- 시니어의료정보세미나
- UPCOMING 세미나



러브토론토 5월 세미나 "COMPASSION"



일시: 2024년 5월 11일 토요일 오전 10:30-12:30

장소: 러브토론토 사무실 (204호)

5915 LESLIE STREET, NORTH YORK, M2H 1J8

강사: 강소연, 안숙진 심리상담사

수강료: 무료

수강인원: 25명

수강신청: QR코드를 스캔하세요.

전화신청: 647-346-5688



소식지 수신을 원하시는 분은
lovetoronto.office@gmail.com
으로 신청해 주시기 바랍니다.

이 소식지를 지인들에게 이메일로 전달해 주시면 러브토론토를 소개하는데 큰 도움이 되겠습니다.

APRIL 2024

PSW 정보설명회



지난 3월 2일 러브토론토는 이유니 사무장, 강신지 온타리오 한인 간호사협회 회장을 모시고 PSW 교육과정 및 교재설명회를 가졌습니다. 이 설명회에는 50여 명이 현장과 줌으로 참여하였습니다. 이유니 사무장은 PSW 실무경험을 갖추고 현재 PEAK COLLEGE에서 사무장으로 근무하고 있으며, 교육과정, 등록 요건, 자격증취득 및 진로에 관한 정보를 설명해 주셨습니다.

온타리오간호사 협회 회원들은 러브토론토가 주관한 PSW교재 번역프로젝트에 참여하여 감수 및 교정 역할을 해 주셨습니다. 강신지 회장은 더 많은 한인들이 PSW 공부에 도전할 수 있도록 독려하기 위해 스터디 그룹을 결성하여 이 그룹의 지도를 돕기로 하고, 이 설명회에서 스터디 그룹의 대상자와 운영방법에 대해 설명해 주셨습니다. 정충대 간사는 이번에 번역된 한글 교재를 ELSEVIER출판사의 홈페이지에서 어떻게 액세스 할 수 있는지 방법을 설명했습니다.

PSW 스터디그룹 개설

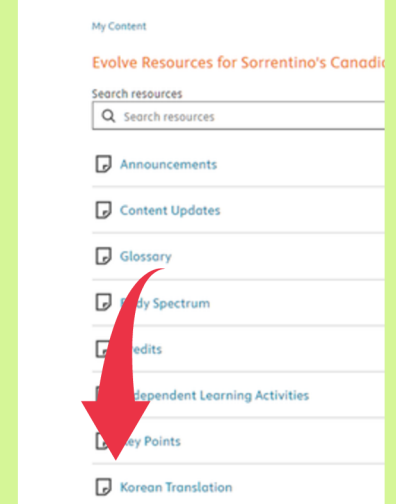
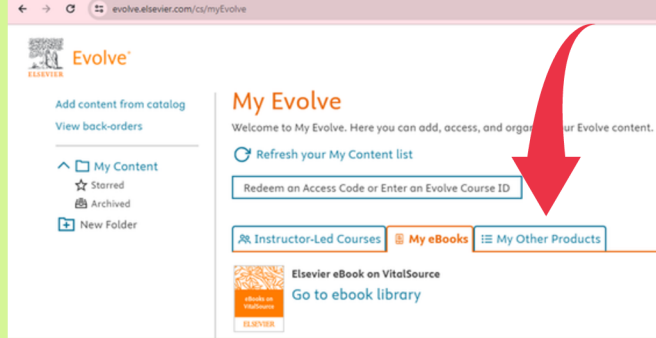
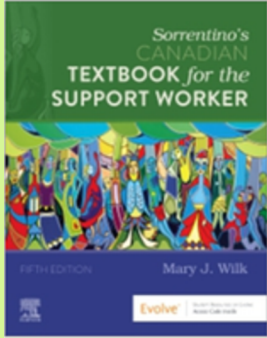
PSW정보설명회 이후 몇몇 분들이 스터디 그룹에 대해 문의해 왔습니다. 스터디 그룹 참여를 희망하시는 분들이 모여서 강신지 회장님과 협회원의 도움으로 스터디 그룹을 시작하게 되었습니다. 4월 15일 첫 모임에서 앞으로의 운영방안에 대해 논의하였고, 4월 22일 부터 본격적인 스터디 그룹을 시작하게 되었습니다.

6명의 학생과 두 분의 선생님이 함께 하는 이 그룹을 시작으로 앞으로 더 많은 한인들이 PSW에 관심을 갖고 도전할 수 있게 되기를 바랍니다. 이 모임에 참여하기를 희망하시는 분들(PSW과정을 수학 중이거나 자격시험을 준비하시는 분)은 러브토론토 이메일로 문의하시기 바랍니다. (LOVETORONTO.OFFICE@GMAIL.COM)

PSW 교재 우리말 번역본 액세스 방법

ELSEVIER에서 출판한 SORRENTINO'S CANADIAN TEXTBOOK FOR THE SUPPORT WORKER (인쇄본 또는 EBOOK)을 구입하시면 ACCESS CODE가 있습니다.

EVOLVE.ELSEVIER.COM에서 본인 계좌를 등록하시면 ACCESS CODE를 입력하라고 요구하고 MY EVOLVE 페이지에서 “MY OTHER PRODUCTS”를 클릭하면 EVOLVE RESOURCES가 나오고 중간쯤에서 KOREAN TRANSLATION을 찾을 수 있습니다.



러브토론토 시니어 정보 설명회 – 의료 및 법률

2024년 3월 14일 밀알교회 시니어를 대상으로 의료 및 법률세미나를 개최하였습니다.

김도현 이사 (신장전문의) 님이 “당뇨병 진단과 치료, 노년 건강 관리” 라는 주제로 강의와 함께 질의 응답의 시간을 가졌습니다.

신광훈 이사 (변호사) 님은 “유언 및 위임장 일반“ 이라는 주제로 강의와 함께 질의 응답 시간을 가졌습니다.

많은 밀알교회 시니어들이 세미나에 관심을 갖고 참석해 주셨고, 여러 가지 새로운 정보들과 궁금증에 대한 답변도 듣는 귀한 시간이었습니다.

러브토론토는 밀알교회 시니어 사역부와 협력하여 올 하반기에는 시니어에게 필요한 “사회 복지 및 헬스 케어 시스템”을 주제로 세미나를 개최하려고 합니다.



청소년정신건강세미나 - 마약중독 예방

2024년 3월 23일 청소년을 대상으로 “마약중독 예방” 세미나를 개최했습니다. 호기심이 많고, 친구들의 영향을 많이 받고, 감정 조절과 스트레스 조절이 쉽지 않은 청소년들은 약물 남용에 유혹되거나, 이로 인해 원치않게도 중독으로 인한 어려움을 겪는 경우가 있습니다. 어떤 청소년들은 한두번의 약물 또는 대마초의 경험이 큰 문제를 일으키지는 않을 것이라는 안일한 생각으로 큰 두려움 없이 시도해 보는 경우도 있습니다. 청소년들이 약물 및 대마초의 사용이 어떤 의학적인, 법률적인 결과를 가져 오는지를 잘 알면 그런 유혹이 올 때 올바른 판단을 할 수 있을 것이라는 바람에서 세미나를 개최하게 되었습니다.

민소윤 청소년정신과 선생님께서는 중독의 원인이 되는 여러가지 물질들을 소개해 주시고, 그것들을 사용함으로써 발생하는 의학적 결과에 대해서도 자세히 설명해 주셨습니다.

현직 연방검사로 근무하시는 MARTIN PARK 검사님께서 캐나다에서 약물 사용 및 불법 거래로 법적인 처벌을 받은 여러 사례들을 설명해 주셨고, 그 사용자들이 시간이 지나는 동안 어떻게 신체적인 변화를 가져오게 되는지 피부로 느낄 수 있도록 자세히 설명해 주셨습니다.

토론토 총영사관에 최근에 부임하신 탁광오 영사님께서 마약 및 대마초 관련 법규의 적용이 한국과 캐나다가 어떻게 다른지, 그 차이로 인해 어떤 문제들이 발생할 수 있는지 구체적인 사례를 들어서 쉽게 잘 설명해 주셨습니다.

세 분 강사님들께서 청소년들에게 전달하신 공통적인 메시지는 단 한 가지이었습니다.

“절대로 시도하려는 생각조차 하지 말라”



APRIL 2024



러브토론토 정신건강세미나 - "COMPASSION"

누구나 살아가면서 어려운 상황을 마주치게 됩니다. 이때 자신의 어려운 감정을 잘 다스릴 수 있는 능력이 있다면 어떨까요? 이런 능력을 배양할 수 있도록 심리상담의 유용한 기술인 **COMPASSION FOCUSED THERAPY**의 기본 개념을 사용하실 수 있도록 안내해 드리는 시간입니다.

이번 세미나에서는 아래의 세 가지 질문에 답하면서 이야기를 풀어나가하고자 합니다.

많이 참석하셔서 자신의 감정 다스리기부터 대인관계의 문제를 풀어나가는 열쇠를 발견하시기를 바랍니다.

1. **COMPASSION**은 무엇인가?
2. **SELF-COPASSION**은 왜 중요할까?
3. 정서 조절 체계들은 무엇인가?



강소연 상담사



안숙진 상담사

UPCOMING
SEMINAR

일시: 2024년 5월 11일 토요일 오전 10:30-12:30

장소: 러브토론토 사무실 (204호)

5915 LESLIE STREET, NORTH YORK, M2H 1J8

강사: 강소연, 안숙진 심리상담사

수강료: 무료

수강인원: 25명

수강신청: QR코드를 스캔하세요.

전화신청: 647-346-5688



DONATIONS

지금도 우리 이웃 중 누군가는 갑자기 닥친 삶의 어려움으로 도움을 요청하고 도움의 손길이 닫기를 기다리고 있습니다.

여러분 한분 한분의 소중한 후원이 우리 이웃의 가슴을 녹이고 어깨를 따뜻하게 해드릴 것입니다.

- 러브토론토는 Charitable Organization으로서 \$200이상 후원하시는 모든 분께 도네이션 영수증을 발급해 드립니다.
- **체크**
Pay to:
Love Toronto Korean-Canadian Community Services
주소: 204-5915 Leslie Street, North York, ON M2H 1J8
- **이트랜스퍼**
lovetoronto.office@gmail.com
- 이트랜스퍼로 도네이션 하실 경우 영문 성함과 주소를 메모에 남겨 주시면 도네이션 영수증을 발급해 드립니다.